

# HELADO

## Ingredientes (6 personas):



**10 FRESAS  
CONGELADAS**



**1 BANANO  
CONGELADO**



**1/4 TAZA  
DE LECHE**

## Preparación:

1. Preparar la fruta congelada y quitar las hojas de las fresas.
2. Llevar a la licuadora todos los ingredientes y licuar, hasta obtener la textura deseada.
3. Servir.

Así de sencillo es preparar un helado casero, pruebe con más frutas y sabores.

**#UnAmigoLoCuida**

a usted, a su bolsillo y su bienestar.